

Инструкция.

Правила поведения и действия населения при угрозе проведения теракта и при совершении теракта

ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) запрещается:

- трогать и перемещать подозрительный предмет, вскрывать и осматривать, а также встряхивать его;
- заливать подозрительный предмет жидкостями, засыпать грунтом, закрывать чем-либо;
- оказывать температурное, механическое, звуковое, электромагнитное воздействие на подозрительный предмет;

предмет;

- пользоваться радиоаппаратурой вблизи данного предмета;
- обрезать, обрывать провода, струны или нити;
- позвоните поблизости находящихся людей и попросите немедленно сообщить в милицию;
- не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его;
- отойдите от него как можно дальше;
- при взрыве, стрельбе падайте на землю, лучше за прикрытие, и закрывайте голову руками.

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы (как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами).

Будьте бдительны и внимательны. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

ЕСЛИ В ПОМЕЩЕНИИ, В КОТОРОМ ВЫ НАХОДИТЕСЬ, ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- спокойно уточните обстановку, состояние: свое, окружающих и местности вокруг Вас;
- в случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости;
- успокойте рядом находящихся людей, позвоните в милицию;
- старайтесь укрыться в том месте, где стены более надежные;
- опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок;
- держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников;
- продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций;
- в разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.;
- действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

При заблаговременном оповещении об угрозе взрыва покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы, запас продуктов и медикаментов).

НА УЛИЦЕ, ЕСЛИ РЯДОМ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.
- при взрыве, стрельбе падайте на землю, лучше за прикрытие, и закрывайте голову руками

ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:

- **натянутые проволока, шнур;**
- **провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;**
- **«бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т. п.;**
- **наличие элементов не соответствующих его прямому назначению или конструкции (антенны, провода, лампы, тумблера и т.п.);**
- **звук работающего часового механизма;**
- **связь предмета с окружающими объектами посредством растяжек;**
- **резкий запах горюче-смазочного материала или растворителей.**

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА:

- не допускайте паники, ни при каких условиях!
- обезопасьте свое жилище - уберите пожароопасные предметы: старые запасы красок, лаков, бензина и др.;
- перекройте газовую колонку;

- сложите в сумку необходимые Вам документы, вещи, деньги на случай экстренной эвакуации, медицинскую аптечку, свисток;
- по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;
- отложите посещение общественных мест;
- окажите психологическую поддержку пожилым людям, больным, детям.

ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

Завалило помещение:

- отключите электричество, газ, воду;
- убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- если есть раненые, окажите им посильную помощь;
- сообщите о случившемся «наружу» по телефонам: 01, 02, 03, 04, а также голосом, громким частым стуком;
- если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью);

Завалило вас:

- дышите глубоко и ровно, осмотрите и осторожно ощупайте себя;
- постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час);
- расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
- отползите в безопасное место;
- придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавливания;
- если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;
- голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
- не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

ЕСЛИ В МЕСТЕ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ, ВОЗНИКЛА ПАНИКА:

- никогда не идите против толпы;
- в толпе старайтесь не падать;
- уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, не цепляйтесь руками ни за какие предметы;
- создайте пространство перед собой – сцепите руки на уровне груди и расставьте локти, отклоняйте корпус тела назад, чтобы сдерживать напор идущих сзади;
- если вы что-то потеряли, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять, - вас могут затоптать;
- упав, попытайтесь подняться. Попробуйте хоть на мгновение встать на подошвы. Обретя опору, резко оттолкнитесь от земли ногами;
- если не можете встать, прижмите колени к груди, защитите голову предплечьями, а затылок прикройте ладонями.

При обнаружении взрывоопасных или внешне схожих с ними предметов немедленно сообщите об опасной находке по телефонам:

Полиция - 02

Единая дежурно-диспетчерская служба – 01;

Скорая помощь - 03